

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Сочинский государственный университет"
Отдел аспирантуры и докторантуры



УТВЕРЖДАЮ

И.В. Гайдамашко

02 2024 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 05.02.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры

5.8.5.

5.8.5. Теория и методика спорта

Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: социально-педагогический

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2024

Учебный год

2024-2025

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по научной, инновационной
деятельности и цифровизации

/ Ревнивых А.В./

Начальник отдела аспирантуры и
докторантуры

/ Левина Н.С./

Зав. кафедрой физической культуры и спорта

/ Полякова А.В./

Руководитель образовательной программы

/ Тумасян Ю.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра					
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Код	Наименование			
1. Научный компонент								144	144	5184	5184			5160	24			24	24	19.5	24	31.5	21		
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите								120	120	4320	4320			4320				20	20	15.5	20	27.5	17		
+	1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите				120	120	4320	4320			4320				20	20	15.5	20	27.5	17	21	Физической культуры и спорта		
1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты								18	18	648	648			648				3	3	3	3	3	3		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, селекционные достижения, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, топологий интегральных микросхем				18	18	648	648			648				3	3	3	3	3	3	21	Физической культуры и спорта		
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования								6	6	216	216			192	24			1	1	1	1	1	1		
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования			123456	6	6	216	216			192	24			1	1	1	1	1	1	21	Физической культуры и спорта		
2. Образовательный компонент								26	26	936	936	108	108	644	184			5	3	13	1	4			
2.1. Дисциплины (модули)								14	14	504	504	108	108	396				4	2	5		3			
+	2.1.1	История и философия науки				4	4	144	144	40	40	104				4						14	Теории права и государства, истории и философии		
+	2.1.2	Иностранный язык				5	5	180	180	40	40	140						5				35	Романо-германской и русской филологии		
+	2.1.3	Психология и педагогика высшей школы				2	2	72	72	20	20	52					2					32	Психологии и дефектологии		
+	2.1.4	Теория и методика спорта				3	3	108	108	8	8	100								3		21	Физической культуры и спорта		
+	2.1.5(Ф)	Факультативные дисциплины				1	1	36	36	20	20	16							1						
+	2.1.5.1(Ф)	Организация научных исследований				1	1	36	36	20	20	16							1			16	Инновационных технологий в экономике и управлении		
2.2. Практика								6	6	216	216			216						6					
+	2.2.1(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика)				6	6	216	216			216							6			21	Физической культуры и спорта		
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике								6	6	216	216			32	184			1	1	2	1	1			
+	2.3.1	Кандидатский экзамен по дисциплине "История и философия науки"	1			1	1	36	36			36			1							14	Теории права и государства, истории и философии		
+	2.3.2	Кандидатский экзамен по дисциплине "Иностранный язык"	3			1	1	36	36			36						1				35	Романо-германской и русской филологии		
+	2.3.3	Психология и педагогика высшей школы		2		1	1	36	36			36				1						32	Психологии и дефектологии		
+	2.3.4	Кандидатский экзамен по специальной дисциплине "Теория и методика спорта"	5			1	1	36	36			36								1		21	Физической культуры и спорта		
+	2.3.5	Организация научных исследований		4		1	1	36	36			36							1			16	Инновационных технологий в экономике и управлении		
+	2.3.6	Аттестация по практике			3	1	1	36	36			32	4						1			21	Физической культуры и спорта		
3. Итоговая аттестация								6	6	216	216			216							6				
+	3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЭ "О науке и государственной научно-технической политике"				6	6	216	216			216									6	21	Физической культуры и спорта		

Курс 2							Курс 3											Закрепленная кафедра			
Семестр 4							Семестр 5					Семестр 6									
Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
4	24				860	4	31.5				1130	4	21				752	4			
	20				720		27.5				990		17				612				
	20				720		27.5				990		17				612		21	Физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
	3				108		3				108		3				108				
	3				108		3				108		3				108		21	Физической культуры и спорта	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-3
4	1				32	4	1				32	4	1				32	4			
4	1				32	4	1				32	4	1				32	4	21	Физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
40	1				36	4	4		4	100	36										
						3	4		4	100											
																			14	Теории права и государства, истории и философии	УК-2; ОПК-1
																			35	Романо-германской и русской филологии	УК-3; ОПК-3
																			32	Психологии и дефектологии	ОПК-2
	1	10		10	16		3	4		4	100								21	Физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-3; ПК-3
	1	10		10	16														16	Инновационных технологий в экономике и управлении	УК-1; УК-2; ОПК-3
																			21	Физической культуры и спорта	ОПК-2; ОПК-3
40	1				36	1					36										
																			14	Теории права и государства, истории и философии	УК-2; ОПК-1
36																			35	Романо-германской и русской филологии	УК-3; ОПК-3
																			32	Психологии и дефектологии	ОПК-2
						1					36								21	Физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-3; ПК-3
	1				36														16	Инновационных технологий в экономике и управлении	УК-1; УК-2; ОПК-3
4																			21	Физической культуры и спорта	ОПК-2; ОПК-3
												6					216				
												6					216		21	Физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3

Индекс	Содержание	Тип	Примечание
УК-1	способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых научных идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, селекционные достижения, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, топологий интегральных микросхем		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
2.1.4	Теория и методика спорта		
2.1.5(Ф)	Факультативные дисциплины		
2.1.5.1(Ф)	Организация научных исследований		
2.3.4	Кандидатский экзамен по специальной дисциплине "Теория и методика спорта"		
2.3.5	Организация научных исследований		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		
УК-2	способность проектировать и осуществлять комплексные исследования, в том числе междисциплинарные, на основе целостного системного научного мировоззрения с использованием знаний в области истории и философии науки	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
2.1.1	История и философия науки		
2.1.5(Ф)	Факультативные дисциплины		
2.1.5.1(Ф)	Организация научных исследований		
2.3.1	Кандидатский экзамен по дисциплине "История и философия науки"		
2.3.5	Организация научных исследований		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		
УК-3	готовность использовать современные методы и технологии научной коммуникации на государственном и иностранном языках	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, селекционные достижения, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, топологий интегральных микросхем		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
2.1.2	Иностранный язык		
2.3.2	Кандидатский экзамен по дисциплине "Иностранный язык"		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		
ОПК-1	способность осознать цели, задачи, логику и этапы научного познания, современные методы, средства и этапы планирования и организации научно-исследовательской деятельности, структуру научного исследования, экспериментальные основы изучения явлений, принципы проведения экспериментов и наблюдений, обобщения и обработки информации результатов проводимых исследований и разработок, в том числе с применением электронно-вычислительной техники и использовать их на практике при осуществлении самостоятельного научного исследования	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, селекционные достижения, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, топологий интегральных микросхем		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
2.1.1	История и философия науки		
2.3.1	Кандидатский экзамен по дисциплине "История и философия науки"		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		

ОПК-2	готовность к преподавательской деятельности по образовательным программам высшего образования на основе современных достижений педагогических и психологических наук, знаний особенностей преподавания дисциплин в системе высшего образования, в том числе социально-гуманитарных	-	
2.1.3	Психология и педагогика высшей школы		
2.2.1(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика)		
2.3.3	Психология и педагогика высшей школы		
2.3.6	Аттестация по практике		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		
ОПК-3	способность профессионально излагать результаты своих исследований и представлять их в виде научных публикаций и презентаций	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, селекционные достижения, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, топологий интегральных микросхем		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
2.1.2	Иностранный язык		
2.1.4	Теория и методика спорта		
2.1.5(Ф)	Факультативные дисциплины		
2.1.5.1(Ф)	Организация научных исследований		
2.2.1(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика)		
2.3.2	Кандидатский экзамен по дисциплине "Иностранный язык"		
2.3.4	Кандидатский экзамен по специальной дисциплине "Теория и методика спорта"		
2.3.5	Организация научных исследований		
2.3.6	Аттестация по практике		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		
ПК-1	способность проводить исследования в процессе многолетнего спортивного совершенствования (планирование, моделирование, в том числе компьютерное, информационное, математическое, имитационное; прогнозирование, программирование, контроль)	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		
ПК-2	Способность использовать современные технологии при изучении проблем утомления, переутомления, перенапряжения в спорте и технологии ускорения восстановительных процессов, повышения и сохранения на должном уровне физической работоспособности и функциональной тренированности спортсмена.	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		
ПК-3	знание закономерностей прогнозирования и проявления способностей к спортивной деятельности в системе спортивного отбора и ориентации, проведение научных исследований в указанной области и публикация полученных результатов в научных изданиях	-	
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите		
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования		
2.1.4	Теория и методика спорта		
2.3.4	Кандидатский экзамен по специальной дисциплине "Теория и методика спорта"		
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
1	Научный компонент	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
1.1.1(Н)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации на соискание ученой степени кандидата наук к защите	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
1.2	Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-3
1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы, селекционные достижения, свидетельства о государственной регистрации программ для электронных вычислительных машин, баз данных, топологий интегральных микросхем	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-3
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
2	Образовательный компонент	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-3
2.1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-3
2.1.1	История и философия науки	УК-2; ОПК-1
2.1.2	Иностранный язык	УК-3; ОПК-3
2.1.3	Психология и педагогика высшей школы	ОПК-2
2.1.4	Теория и методика спорта	УК-1; ОПК-3; ПК-3
2.1.5(Ф)	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; ОПК-3
2.1.5.1(Ф)	Организация научных исследований	УК-1; УК-2; ОПК-3
2.2	Практика	ОПК-2; ОПК-3
2.2.1(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика)	ОПК-2; ОПК-3
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-3
2.3.1	Кандидатский экзамен по дисциплине "История и философия науки"	УК-2; ОПК-1
2.3.2	Кандидатский экзамен по дисциплине "Иностранный язык"	УК-3; ОПК-3
2.3.3	Психология и педагогика высшей школы	ОПК-2
2.3.4	Кандидатский экзамен по специальной дисциплине "Теория и методика спорта"	УК-1; ОПК-3; ПК-3
2.3.5	Организация научных исследований	УК-1; УК-2; ОПК-3
2.3.6	Аттестация по практике	ОПК-2; ОПК-3
3	Итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)						177	56	29	27	58.5	32.5	26	62.5	35.5	27	
	Итого по ОП (без факультативов)				172	240	176	56	29	27	57.5	32.5	25	62.5	35.5	27	
1	Научный компонент	0%	0%	0%	140	208	144	48	24	24	43.5	19.5	24	52.5	31.5	21	
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	0%	0%	0%	120	175	120	40	20	20	35.5	15.5	20	44.5	27.5	17	
1.2	Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты	0%	0%	0%	18	25	18	6	3	3	6	3	3	6	3	3	
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	0%	0%	0%	6	8	6	2	1	1	2	1	1	2	1	1	
2	Образовательный компонент	0%	0%	0%	26	26	26	8	5	3	14	13	1	4	4		
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%	14	14	14	6	4	2	5	5		3	3		
2.2	Практика	0%	0%	0%	6	6	6				6	6					
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%	6	6	6	2	1	1	3	2	1	1	1		
3	Итоговая аттестация	0%	0%	0%	6	6	6							6		6	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					34.7	-	27.9	28.8	-	50.9	14.4	-	49.9		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					36.8	-	36	36	-	40	36	-	36		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					7.8	-	7.8	8	-	9.6	8	-	3.7		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1						-			-			-			
		Блок 1.1						-			-			-			
		Блок 1.2						-			-			-			
		Блок 1.3						-			-			-			
		Блок 2						-			-			-			
		Блок 2.1					128	-	40	20	-	40	20	-	8		
		Блок 2.2						-			-			-			
		Блок 2.3						-			-			-			
		Блок 3						-			-			-			
	Итого по всем блокам					128	-	40	20	-	40	20	-	8			
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2	1	1	2	1	1	2	1	1	
		ЗАЧЕТ (За)						1		1	1		1				
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	3	2	1	2	1	1	
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						16.93%										