

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Сочинский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 27.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура
профиль: "Спортивная тренировка"
ЗФО 2025

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: Социально-педагогический

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 11 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Декан

Зав.кафедрой

Руководитель ОПОП

2025
2025-2026
№ 940 от 19.09.2017

Пронина К.Г. / Пронина К.Г./
Макаревская Ю.Э. / Макаревская Ю.Э./
Полякова А.В. / Полякова А.В./
Л.В.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора

Ердакова В.П.

07.05 2025 г.

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия													Зимняя сессия													Установочная сессия													Летняя сессия												
			Академических часов										Дней	Академических часов										Дней	Академических часов										Дней																			
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт		Конт роль	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс		Катт	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИКР		СР	Конс	Катт	Конт роль	Дней														
ИТОГО (с факультативами)			252										3	468										17	324										3	684										17								
ИТОГО по ОП (без факультативов)			252											468											288											648																		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																						
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			252	14	12	2		238					468	97.8	46		44		335	6	1.8	35.2		324	18	16		2		306				576	66.2	20	6	32		467	6	2.2	42.8											
1	Б1.О.02	История России	36	2	2		34					ЗаО К	108	58.25	34		24		46		0.25	3.75																																
2	Б1.О.03	Иностранный язык	36	2			2	34				За К	72	4.2			4		64		0.2	3.8		36	2			2	34				За К	72	6.2			6		62		0.2	3.8											
3	Б1.О.05	Физическая культура и спорт	36	2	2		34					За К	36	2.2	2				30		0.2	3.8		36	2	2			34				ЗаО К	72	6.25	2		4		62		0.25	3.75											
4	Б1.О.06	Проектное управление																					36	2	2				34					За К	36	6.2	2		4		26		0.2	3.8										
5	Б1.О.07	Речевая коммуникация и деловое общение																					36	2	2				34					Эк К	72	12.3	4		6		53	2	0.3	6.7										
6	Б1.О.08	Математика																					36	2	2				34					Эк К	72	10.3	2	6		55	2	0.3	6.7											
7	Б1.О.09	Информатика																					36	2	2				34					Эк К	72	10.3	2																	
8	Б1.О.11	Психология	36	2	2		34					Эк К	72	10.3	2		6		55	2	0.3	6.7		36	2	2			34				За К	72	6.2	2		4		62		0.2	3.8											
9	Б1.О.12	Самоменеджмент																					36	2	2				34					Эк К	72	10.3	4		4		55	2	0.3	6.7										
10	Б1.О.13	Анатомия человека	36	2	2		34					Эк К	72	8.3	2		4		57	2	0.3	6.7		36	2	2			34				ЗаО К	72	4.25	2		2		64		0.25	3.75											
11	Б1.О.35	Генетические основы физической культуры и спорта										Эк К	72	8.3	4		2		57	2	0.3	6.7		36	2	2			34																									
12	Б1.О.38	История физической культуры и спорта	36	2	2		34					Эк К	72	8.3	4		2		57	2	0.3	6.7		36	2	2			34																									
13	Б1.О.39	Основы российской государственности	36	2	2		34					ЗаО К	36	6.25	2		4		26		0.25	3.75		36	2	2			34				За К	36	4.2	2		2		28		0.2	3.8											
14	ФТД.04	Основы военной подготовки																																																				
ПРАКТИКИ																																																						
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика																																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																																						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ														Эк(3) За(2) ЗаО(2) К(7)																						Эк(3) За(4) ЗаО(3) К(9)																		
КАНИКУЛЫ																																																						

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия													Зимняя сессия													Установочная сессия													Летняя сессия													
			Академических часов													Академических часов													Академических часов													Академических часов													
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	Дней																	
ИТОГО (с факультативами)			180													468													216													504													23
ИТОГО по ОП (без факультативов)			180													468													216													504													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																							
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			180													468													216													504													28.5
1	Б1.0.14	Физиология человека	36	2	2						34		Эк КР	108	12.3	4		4	2	89	2	0.3	6.7		36	2	2				34		Эк К	108	12.3	4		6		89	2	0.3	6.7												
2	Б1.0.15	Теория и методика физической культуры											Эк К	144	12.3	4		6		125	2	0.3	6.7																																
3	Б1.0.19	Легкая атлетика и методика преподавания	36	2	2						34														36	2	2				34		За К	72	8.2	2		6		60	0.25	3.8													
4	Б1.0.20	Спортивные игры и методика преподавания											Эк К	72	6.2	2		4		62	0.2	3.8			36	2	2			34		ЗаО К	72	8.25	2		6		60	0.25	3.75														
5	Б1.0.22	Спортивная медицина	36	2	2						34													36	2	2			34		ЗаО К	72	8.25	2		6		60	0.25	3.75															
6	Б1.0.23	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте											Эк К	72	8.2	4		4		60	0.2	3.8																																	
7	Б1.0.25	Подвижные игры и методика преподавания	36	2	2						34		Эк К	72	8.2	4		4		60	0.2	3.8																																	
8	Б1.0.26	Спортивная метрология	36	2	2						34		Эк К	72	6.25	2		4		62	0.25	3.75			36	2	2			34		Эк К	108	8.3	2		4		93	2	0.3	6.7													
9	Б1.8.02	Основы детско-юношеского спорта											Эк К	72	6.25	2		4		62	0.25	3.75			36	2	2			34		Эк К	72	6.2	2		4		62	0.2	3.8														
10	Б1.8.04	Современные оздоровительные технологии																																																					
ПРАКТИКИ			(План)																																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ																Эк(2) За(2) ЗаО КР(4)																										Эк(2) За(2) ЗаО(2) К(6)													
КАНИКУЛЫ																																																							

