

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 от 04.03.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И. о. ректора _____
Фамилия И.О.
дата

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль: Физическая реабилитация
ОФО 2024

Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: Социально-педагогический факультет

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
реабилитационный (восстановительный)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Учебный год 2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов								Кур
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	Семестр 1
Считать в плане	Индекс	Наименование															
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204	7672	7672	2712.05	2633	4126.65	833.3	32	30	
Обязательная часть							175	175	6300	6300	2238	2170	3345.5	716.5	32	30	
+	Б1.О.01	Философия	3				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7			
+	Б1.О.02	История России			1		4	4	144	144	126.25	126	17.75			4	
+	Б1.О.03	Иностранный язык		12	3		9	9	324	324	216.65	216	107.35			3	
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			3		3	3	108	108	36.25	36	71.75				
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	36.2	36	35.8			2	
+	Б1.О.06	Основы проектной деятельности			2		3	3	108	108	36.25	36	71.75				
+	Б1.О.07	Речевая коммуникация и деловое общение		1			2	2	72	72	36.2	36	35.8			2	
+	Б1.О.08	Математика	2				3	3	108	108	56.3	54	27	24.7			
+	Б1.О.09	Информатика	2				3	3	108	108	56.3	54	27	24.7			
+	Б1.О.10	Правоведение	3				3	3	108	108	38.3	36	45	24.7			
+	Б1.О.11	Психология	1				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7		3	
+	Б1.О.12	Самоменеджмент		2			3	3	108	108	36.2	36	71.8				
+	Б1.О.13	Анатомия человека	12				6	6	216	216	76.6	72	81	58.4		3	
+	Б1.О.14	Физиология человека	45	3		4	10	10	360	360	106.8	100	203.8	49.4			
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	56			6	8	8	288	288	62.6	56	167	58.4	<u>14</u>		
+	Б1.О.16	Педагогика		1			3	3	108	108	36.2	36	71.8			3	
+	Б1.О.17	Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта, профессиональная этика		8			3	3	108	108	35.2	35	72.8				
+	Б1.О.18	Гимнастика в адаптивной физической культуре	3		2		6	6	216	216	74.55	72	116.75	24.7			
+	Б1.О.19	Легкая атлетика в адаптивной физической культуре	5	4			9	9	324	324	66.5	64	232.8	24.7	<u>18</u>		
+	Б1.О.20	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	56	4			11	11	396	396	96.8	92	249.8	49.4			
+	Б1.О.21	Профилактика применения допинга	7				3	3	108	108	34.3	32	40	33.7			
+	Б1.О.22	Спортивная медицина и врачебно-педагогический контроль		5	6		6	6	216	216	56.45	56	159.55				
+	Б1.О.23	Основы научно-методической деятельности в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	4		3		6	6	216	216	74.55	72	116.75	24.7			

+	Б1.О.24	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение занятий по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту		4			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.О.25	Подвижные игры в адаптивной физической культуре		3			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.О.26	Частная патология			6		3	3	108	108	28.25	28	79.75			
+	Б1.О.27	Физическая реабилитация	7				6	6	216	216	34.3	32	148	33.7		
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	6	5			8	8	288	288	114.5	112	139.8	33.7		
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				3	3	108	108	34.3	32	40	33.7		
+	Б1.О.30	Лечебная физическая культура	8	7			7	7	252	252	69.5	67	148.8	33.7		
+	Б1.О.31	Кинезиотерапия в реабилитации лиц разного возраста с двигательными нарушениями		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.О.32	Биохимия спорта	12				6	6	216	216	76.6	72	90	49.4		3
+	Б1.О.33	Плавание в адаптивной физической культуре		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.О.34	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.О.35	Генетические основы физической культуры и спорта			2		3	3	108	108	36.25	36	71.75			
+	Б1.О.36	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		1			2	2	72	72	36.2	36	35.8			2
+	Б1.О.37	Экономическая культура и финансовая грамотность		4			2	2	72	72	36.2	36	35.8			
+	Б1.О.38	История физической культуры и адаптивного спорта	1				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7		3
+	Б1.О.39	Основы российской государственности			1		2	2	72	72	54.25	54	17.75			2
+	Б1.О.40	Общественный проект "Обучение служением"	4				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							29	29	1372	1372	474.05	463	781.15	116.8		
+	Б1.В.01	Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации	4				4	4	144	144	38.3	36	81	24.7		
+	Б1.В.02	Адаптивный спорт	6				4	4	144	144	58.3	56	52	33.7		
+	Б1.В.03	Теория и организация адаптивной физической культуры	5				3	3	108	108	30.3	28	53	24.7		
+	Б1.В.04	Общая патология и тератология		4			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.В.05	Массаж		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.В.06	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	7				3	3	108	108	34.3	32	40	33.7		
+	Б1.В.07	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре			6		3	3	108	108	28.25	28	79.75			
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогика физической культуры и спорта		3			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Акмеология		3			3	3	108	108	36.2	36	71.8			

+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		8			3	3	108	108	35.2	35	72.8			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Современные оздоровительные технологии		8			3	3	108	108	35.2	35	72.8			
-	Б1.В.ДВ.02.02	Нутрициология в адаптивной физической культуре		8			3	3	108	108	35.2	35	72.8			
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1234					328	328	144.8	144	183.2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Гимнастика.		1234					328	328	144.8	144	183.2			
-	Б1.В.ДВ.03.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья.		1234					328	328	144.8	144	183.2			
-	Б1.В.ДВ.03.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры.		1234					328	328	144.8	144	183.2			
-	Б1.В.ДВ.03.04	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Легкая атлетика.		1234					328	328	144.8	144	183.2			
Блок 2. Практика							30	30	1080	1080	20		1060		1080	
Обязательная часть							15	15	540	540	8		532		540	
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			2		3	3	108	108	4		104		<u>108</u>	
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика			8		12	12	432	432	4		428		<u>432</u>	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	15	540	540	12		528		540	
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика			5		6	6	216	216	4		212		<u>216</u>	
+	Б2.В.02(П)	Организационная практика			6		6	6	216	216	4		212		<u>216</u>	
+	Б2.В.03(П)	Профессионально-ориентированная практика			7		3	3	108	108	4		104		<u>108</u>	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	0.5		215.5			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	0.5		215.5			
ФТД. Факультативные дисциплины							8	8	288	288	128.85	128	159.15			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							8	8	288	288	128.85	128	159.15			
+	ФТД.В.01	Формирование толерантной культуры		3			2	2	72	72	36.2	36	35.8			
+	ФТД.В.02	Социально-правовые гарантии инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		5			2	2	72	72	28.2	28	43.8			
+	ФТД.В.03	Основы систем искусственного интеллекта			8		2	2	72	72	28.25	28	43.75			
+	ФТД.В.04	Основы военной подготовки		2			2	2	72	72	36.2	36	35.8			

с 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
27	27	29	25	26	30	10		
27	24	22	22	19	24	7		
	3						14	Теории права и государства, истории и философии
							14	Теории права и государства, истории и философии
3	3						35	Романо-германской и русской филологии
	3						8	Архитектуры, дизайна и экологии
							21	Физической культуры и спорта
3							31	Педагогического и психолого-педагогического образования
							35	Романо-германской и русской филологии
3							36	Информационных технологий и математики
3							36	Информационных технологий и математики
	3						14	Теории права и государства, истории и философии
							31	Педагогического и психолого-педагогического образования
3							16	Инновационных технологий в экономике и управлении
3							21	Физической культуры и спорта
	3	4	3				21	Физической культуры и спорта
			4	4			21	Физической культуры и спорта
							31	Педагогического и психолого-педагогического образования
						3	42	Гражданского и уголовного права и процесса
3	3						21	Физической культуры и спорта
		4	5				21	Физической культуры и спорта
		3	4	4			21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
			3	3			21	Физической культуры и спорта
	3	3					21	Физической культуры и спорта

		3					21	Физической культуры и спорта
	3						21	Физической культуры и спорта
				3			21	Физической культуры и спорта
					6		21	Физической культуры и спорта
			3	5			21	Физической культуры и спорта
					3		32	Психологии и дефектологии
					3	4	21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
3							21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
3							21	Физической культуры и спорта
							14	Теории права и государства, истории и философии
		2					16	Инновационных технологий в экономике и управлении
							21	Физической культуры и спорта
							14	Теории права и государства, истории и философии
		3					21	Физической культуры и спорта
	3	7	3	7	6	3		
		4					21	Физической культуры и спорта
				4			21	Физической культуры и спорта
			3				21	Физической культуры и спорта
		3					21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
				3			21	Физической культуры и спорта
	3							
	3						21	Физической культуры и спорта
	3						21	Физической культуры и спорта

						3		
						3	16	Инновационных технологий в экономике и управлении
						3	16	Инновационных технологий в экономике и управлении
							21	Физической культуры и спорта
							21	Физической культуры и спорта
							21	Физической культуры и спорта
							21	Физической культуры и спорта
3			6	6	3	12		
3						12		
3							21	Физической культуры и спорта
						12	21	Физической культуры и спорта
			6	6	3			
			6				21	Физической культуры и спорта
				6			21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
						6		
						6	21	Физической культуры и спорта
2	2		2			2		
2	2		2			2		
	2						32	Психологии и дефектологии
			2				14	Теории права и государства, истории и философии
						2	36	Информационных технологий и математики
2							21	Физической культуры и спорта