

**Приложение к рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт»**

43.03.02 «Туризм»

Бакалавр


«Технология и организация туристского обслуживания»

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

\_\_\_\_\_ обязательная \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ заочная \_\_\_\_\_

Составитель аннотации – Тумасян Ю.А., к.п.н., доцент каф. ФКиС 

<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	2/72
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины</b>	Общая физическая подготовка.
<b>Формируемые компетенции (коды)</b>	УК-7
<b>Коды и наименование индикатора достижения компетенции</b>	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
<b>Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины</b>	Нет, т.к. дисциплина стоит на начальном этапе реализации компетенции
<b>Образовательные технологии</b>	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: чтение лекций; самостоятельная работа студентов.

<b>Формы текущего контроля успеваемости</b> ( <i>контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.</i> )	Выполнение контрольной работы, дневник самоконтроля.
<b>Форма промежуточной аттестации</b> ( <i>экзамен, зачет</i> )	Зачет

Зав.кафедрой  
«Физической культуры и спорта»



Коновалова Г.М.