

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сочинский государственный университет»

Приложение к программе
аспирантуры

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
АСПИРАНТА



УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора ФГБОУ ВО «СГУ»

И.В. Гайдамашко

Научная специальность

5.8.5. Теория и методика спорта

Кафедра:	Физической культуры и спорта
Факультет:	Социально-педагогический
Форма обучения:	Очная форма
Срок освоения:	3г

Год начала освоения

2023

Федеральные государственные
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по НРИИ

А.В. Ревнивых

Зав. кафедрой

А.В. Полякова

Руководитель ОПОП

Ю.А. Тумасян

Начальник ОАиД

Н.С. Левина

План научной деятельности

-	-	-	Форма контроля						з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3																				
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Оценка	Реферат	Др.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.																			
Считается в плане	Индекс	Наименование															1	2	3	4	5	6																				
1. Научный компонент																						137	137	4932	4932	174		4704	54								25	24	20	22	23	23
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите																						116	116	4176	4176	150		4026									22	21	16	18	19	20
+	1.1.1(Н)	Первый подготовительный этап научной деятельности							22	22	792	792	25		767							22																				
+	1.1.2(Н)	Второй подготовительный этап научной деятельности							21	21	756	756	25		731			21																								
+	1.1.3(Н)	Основной этап подготовки диссертации: теоретический							16	16	576	576	25		551				16																							
+	1.1.4(Н)	Основной этап подготовки диссертации: эмпирический							18	18	648	648	25		623					18																						
+	1.1.5(Н)	Основной этап подготовки диссертации: экспериментальный							19	19	684	684	25		659						19																					
+	1.1.6(Н)	Заключительный этап подготовки диссертации							20	20	720	720	25		695							20																				
1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты																						15	15	540	540	12		528									2	2	3	3	3	2
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций в рецензируемых научных изданиях и (или) заявок на патенты, гранты						345	9	9	324	324	6		318							3																				
+	1.2.2(Н)	Участие в научных конференциях и (или) научных мероприятиях с публикацией научной статьи						126	6	6	216	216	6		210			2	2																							
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования																						6	6	216	216	12		150	54								1	1	1	1	1	1
+	1.3.1(Н)	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования			123456				6	6	216	216	12		150	54		1	1	1	1	1																				
3. Итоговая аттестация																						9	9	324	324	4		293	27													9
+	3.1	Оценка диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике"						6	9	9	324	324	4		293	27						9																				

№	Виды научно-исследовательской деятельности аспиранта	Рекомендованные нормы времени	Форма текущего / итогового контроля (оценочные средства)	Критерии оценки	Сроки сдачи материалов
I семестр					
1	Составление индивидуального образовательного маршрута (индивидуального плана научной деятельности)	3 зет	Индивидуальный план научной деятельности	Полнота плана, соответствие паспорту научной специальности, четкость, логичность, последовательность изложения материала, соблюдение требований к оформлению	октябрь 2023 года
2	Изучение паспорта научной специальности и иных нормативных документов, относящихся к организации научной деятельности	3 зет	Краткая аннотированная выборка положений изученных источников, обсуждение с руководителем	Полнота изучения – не менее 10 нормативных актов, точность, аргументированность ответов на вопросы, правильное применение терминов	октябрь 2023 года
3	Библиографический поиск актуальной научно-исследовательской информации с целью формирования представлений о степени изученности планируемой темы диссертационного исследования	3 зет	Библиографический список объемом не менее 30 наименований источников, оформленный по ГОСТ	Полнота и аутентичность библиографического списка планируемой теме диссертации, правильность оформления списка по ГОСТ	ноябрь 2023 года
4	Формулировка темы диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук	3 зет	Обоснование актуальности темы исследования (текст)	Логичность обоснования актуальности темы исследования	ноябрь 2023 года
5	Регистрация на сайте научной электронной библиотеки «Е-лайбрани» – создание личного кабинета, привязка ранее опубликованных статей (при наличии). Создание подборки статей по планируемой теме диссертационного исследования.	3 зет	Отчет о регистрации и (или) составление списка опубликованных трудов, и (или) библиографической подборки статей	Предоставлен скриншот страницы регистрации и (или) оформленный список опубликованных трудов аспиранта, и (или) библиографического списка, его полнота и грамотность оформления	декабрь 2023 года
6	Подготовка аннотированной библиографии с комментариями относительно степени изученности и актуальности темы.	3 зет	Аннотированная библиография.	Полнота и достоверность библиографического списка, логичность аннотации, демонстрация навыков анализа научных текстов	декабрь 2023 года
7	Написание тезисов статьи для участия в конференции с последующей публикацией	2 зет	Тезисы докладов и(или) статья РИНЦ	Соблюдены требования к оформлению по ГОСТ, статья содержит новые идеи, соответствует теме диссертации	январь 2024 года
8	Формулировка цели и задачи диссертационного исследования	4 зет	Текст	Цель и задачи сформулированы четко, логично, аспирант продемонстрировал знания, умения и навыки необходимые для данного вида работы	февраль 2024 года
9	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	1 зет	Отчет	Правильность, аккуратность заполнения отчета, соответствие отчета утвержденной структуре плана научных исследований, а его содержания заданиям	март 2024 года

№	Виды научно-исследовательской деятельности аспиранта	Рекомендованные нормы времени	Форма текущего / итогового контроля (оценочные средства)	Критерии оценки	Сроки сдачи материалов
2 семестр					
1	Изучение (прочтение теоретической литературы по проблемам научной специальности и теме диссертационного исследования). Командировка для работы в библиотечных фондах (РНБ, РГБ, ЦНТИ, ВНИИПИ и др.)	4 зет	Уточненный, расширенный библиографический список изученной литературы. Обсуждение с руководителем	Изучен весь объем литературы из библиографического списка, созданного аспирантом, прочитанный материал проанализирован, были привлечены различные библиотечные фонды	апрель 2024 года
2	Подготовка предварительного плана (структуры) научного исследования. Формулировка гипотезы	4 зет	План исследования (текст)	План подготовлен в срок, обозначенный индивидуальным планом, структура исследования логична, непротиворечива, отвечает цели и задачам исследования	май 2024 года
3	Формулирование объекта и предмета исследования	3 зет	Текст	Формулировки отвечают поставленной цели и задачам	май 2024 года
4	Изучение научной литературы по проблемам методологии научных исследований в области биологических наук. Создание аннотированного перечня наиболее актуальной литературы, предварительный выбор методов исследований, наиболее подходящих для диссертационного исследования аспиранта, предварительная формулировка новизны	4 зет	Аннотированный список	Перечень литературы оформлен по ГОСТ;	июнь 2024 года
5	Определение эмпирической базы научных исследований (базы проведения исследований, сбора информации, экспериментов).	6 зет	Сформированный личный фонд данных в форме копий документов, записей и иных вторичных источников собранной информации	Сформированный фонд документов и записей отражает целям и задачам диссертации.	июль 2024 года
6	Подготовка материалов и публикация статьи в региональном или центральном научном издании, индексируемом в РИНЦ	2 зет	Опубликованная статья	Тема статьи соответствует теме НИР и или диссертации аспиранта	сентябрь 2024 года
7	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	1 зет	Отчет в устной форме с представлением всех документов	Правильность, аккуратность заполнения отчета, соответствие отчета утвержденной структуре плана научных исследований, а его содержания заданиям	сентябрь 2024 года

№	Виды научно-исследовательской деятельности аспиранта	Рекомендованные нормы времени	Форма текущего / итогового контроля (оценочные средства)	Критерии оценки	Сроки сдачи материалов
3 семестр					
1	Корректирующие действия по плану научных исследований (при необходимости)	3 зет	План диссертации. Обсуждение с руководителем	Проведены корректирующие мероприятия, составлен план (при необходимости)	
2	Работа с научной литературой: аналитическая часть исследования, обработка и анализ прочитанной литературы	3 зет	Текст первой главы. Обсуждение с научным руководителем	Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему.	
3	Написание теоретической главы научного исследования.	6 зет	Текст первой главы	Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему.	
4	Сбор и анализ собранной эмпирической базы исследования.	4 зет	Обсуждение с научным руководителем	Оценивается полнота собранного материала, соответствие теме исследования	
5	Публикация результатов научных исследований в рецензируемом научном издании, рекомендованном ВАК	3 зет	Опубликованная статья в журнале ВАК	Соблюдены требования к оформлению по ГОСТ, статья содержит новые идеи, соответствует теме диссертации	
6	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	1 зет	Отчет	Правильность, аккуратность заполнения отчета, соответствие отчета утвержденной структуре плана научных исследований, а его содержания заданиям	
		20			

№	Виды научно-исследовательской деятельности аспиранта	Рекомендованные нормы времени	Форма текущего / итогового контроля (оценочные средства)	Критерии оценки	Сроки сдачи материалов
4 семестр					
1	Подготовка второй главы диссертационного исследования, подведение итогов работы со статистическими данными, детальное описание проектов, свойств изучаемого объекта	4 зет	Текст второй главы	Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему.	
2	Работа по внедрению результатов научных исследований по теме диссертации в педагогический процесс в период прохождения педагогической практики	4 зет	Отчет о практике. Справка о внедрении результатов в педагогический процесс	Отчет соответствует требованиям локальных нормативных актов. В наличии справка о внедрении результатов НИР в учебный процесс	
3	Организация научно-исследовательской работы со студентами в период прохождения педагогической практики, (рецензирование научных работ бакалавров или магистров, участи в научных кружках, СНО)	3 зет	Отчет по практике. Рецензии на курсовые проекты или ВКР студентов	Отчет выполнен в соответствии с требованиями локальных нормативных актов Университета, рецензии составлены верно, сформированы компетенции в части учений и навыков составления отзывов и рецензий	
4	Выбор базы для проведения эксперимента. Начало экспериментальной части исследования. Корректирующие действия по первой и 2 главе, описание характеристик, изобретенных устройств, новых методик, проверяемых на практике, поиск проблем решения	4 зет	Текст первой и второй главы диссертации (корректировка)	Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный).	
5	Уточнение формулировок цели, задач, гипотезы, предмета и объекта исследований	3 зет	Текст введения к диссертации	Текст соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный)	
6	Публикация результатов научных исследований в рецензируемом научном издании, рекомендованном ВАК	3 зет	Опубликованная статья в журнале ВАК	Соблюдены требования к оформлению по ГОСТ, статья содержит новые идеи, соответствует теме диссертации	
7	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	1 зет	Отчет	Правильность, аккуратность заполнения отчета, соответствие отчета утвержденной структуре плана научных исследований, а его содержания заданиям	

№	Виды научно-исследовательской деятельности аспиранта	Рекомендованные нормы времени	Форма текущего / итогового контроля (оценочные средства)	Критерии оценки	Сроки сдачи материалов
5 семестр					
1	Подведение итогов эксперимента, аналитическая работа	4 зет	Обсуждение с научным руководителем. Представление предварительных результатов на заседании кафедры	Оценивается полнота и правильность освещения вопросов; четкость, логичность, последовательность изложения материала, отражение проведенных экспериментов и аналитической работы в собранном материале, их соответствие теме диссертации	
2	Подготовка текста третьей главы диссертации	3 зет	Текст диссертации	Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему.	
3	Подготовка текста заключения диссертационного исследования – общего заключения по проделанным мероприятиям подтверждающим достижение поставленной цели и списка источников и литературы (ГОСТ)	3 зет	Текст заключения диссертации	Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему.	
4	Оформление Приложений по диссертации (при наличии)	3 зет	Текст Приложений	Текст Приложений оформлен по ГОСТ	
5	Подготовка (участие) в научно-исследовательском проекте (конкурсе). Подача заявки на грант. Выполнение НИР кафедры и иные виды научно-исследовательских работ по индивидуальному плану научной деятельности	3 зет	НИР и (или) заявка на Грант, и (или) заявка на патент, и (или) участие в научном конкурсе	Предоставлены документы	
6	Подготовка документов и представление результатов диссертационного исследования к внедрению результатов в практическую деятельность предприятий. Анализ результатов внедрения. Корректирующие действия.	3 зет	Справка о внедрении результатов научного исследования в практику	Справка о внедрении результатов научного исследования в практику	
7	Формулировка теоретической и практической значимости исследования	3 зет	Текст	Формулировки теоретической и практической значимости исследования соответствуют проведенной научной работе, целям и задачам диссертационного исследования	
8	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	1 зет	Отчет	Правильность, аккуратность заполнения отчета, соответствие отчета утвержденной структуре плана научных исследований, а его содержания заданиям	

№	Виды научно-исследовательской деятельности аспиранта	Рекомендованные нормы времени	Форма текущего / итогового контроля (оценочные средства)	Критерии оценки	Сроки сдачи материалов
6 семестр					
1	Оформление и редактирование текста диссертации в соответствии с ГОСТ	4 зет	Полный текст диссертации	Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему.	
2	Проверка текста в системе Антиплагиат. Корректирующие действия (при необходимости)	3 зет	Полный текст диссертации	Оригинальность текста не вызывает сомнений	
3	Прохождение первой предзащиты на кафедре. Корректирующие действия по внесению изменений в текст диссертационного исследования	2 зет	Отзывы и рецензии ППС кафедры, иных оппонентов	Оценивается - полнота и правильность освещения вопросов; четкость, логичность, последовательность изложения материала; правильное использование терминологии; наличие примеров из практики и их соответствие теоретическим положениям; качество ответов на дополнительные вопросы; аргументированность ответов; сформированность компетенций.	
4	Подготовка текста автореферата диссертации.	4 зет	Автореферат	Текст автореферата соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему.	
5	Подготовка речи (доклада) для предзащиты	3 зет	Доклад	Доклад соответствует теме диссертации, отражает основные положения проведенных исследований	
6	Прохождение нормоконтроля (проверка диссертации на соответствие требованиям ВАК и ГОСТ), представление диссертации оппонентам и ведущей организации для получения отзывов. Рассылка авторефератов для получения отзывов	4 зет	Отзывы по диссертации	Отзывы по диссертации носят положительный характер. Соблюдены требования нормативных актов к оформлению, проведена рассылка авторефератов, получены не менее 10 отзывов	
7	Участие в научных конференциях и (или) научных мероприятиях с публикацией научной статьи	2 зет	Тезисы докладов и(или) статья РИНЦ	Соблюдены требования к оформлению по ГОСТ, статья содержит новые идеи, соответствует теме диссертации	
8	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	1 зет	Отчет	Правильность, аккуратность заполнения отчета, соответствие отчета утвержденной структуре плана научных исследований, а его содержания заданиям	

Итоговая аттестация

№	Виды научно-исследовательской деятельности аспиранта	Рекомендованные нормы времени	Форма текущего / итогового контроля (оценочные средства)	Критерии оценки	Сроки
1	<p>Подготовка и прохождение к итоговой защите (итоговой аттестации).</p> <p>Представление диссертации и необходимых материалов в диссертационный совет</p>	9 зет	<p>Текст диссертации.</p> <p>Заключение по диссертации</p>	<p>Текст диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к научным работам, оформлен по ГОСТ, логичен, непротиворечив, соответствует теме, выполнен самостоятельно (оригинальный), содержит новизну, верно использованы методы исследования, соблюдены требования к объему. В процессе защиты оцениваются: - полнота и правильность освещения вопросов;</p> <ul style="list-style-type: none"> - четкость, логичность, последовательность изложения материала; - правильное использование терминологии; - наличие примеров из практики и их соответствие теоретическим положениям; - качество ответов на дополнительные вопросы; - аргументированность ответов. 	сентябрь 2026 года