

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Сочинский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 24.02.2022

49.03.01

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: Социально-педагогический факультет

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура
профиль: "Спортивная тренировка"
ОФО 2022



УТВЕРЖДАЮ

Гайдамашко И.В.

02 2022г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022
Учебный год 2022-2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_22-ФК_2022-23.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2022

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля		з.е.	Итого акад. часов											Курс 1															
			Экзам	Зачет		Зачет с оц.	КР	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1								Семестр 2									
															з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	ИКР	СР	Конс	Катт	Конт роль
Блок 1. Дисциплины (модули)						204	7672	7672	2857	3957	858		29	162		323.8	475.55	6	2.85	125.8	27	144	36	269.8	457.95	8	2.45	107.8				
Обязательная часть						168	6048	6048	2109.3	3231.2	707.5		26	144		252	439.55	6	2.35	92.1	27	144	36	216	457.95	8	2.25	107.8				
+	Б1.О.01	Философия	3				3	108	108	38.3	36	33.7																				
+	Б1.О.02	История (История России, всеобщая история)	11				6	216	216	76.6	72	67.4		6	36		36	72	4	0.6	67.4											
+	Б1.О.02.01	История России	1				3	108	108	38.3	36	33.7		3	18		18	36	2	0.3	33.7											
+	Б1.О.02.02	Всеобщая история	1				3	108	108	38.3	36	33.7		3	18		18	36	2	0.3	33.7											
+	Б1.О.03	Иностранный язык	4	123			12	432	432	290.9	116.4	24.7		3			72	35.8		0.2		3			72		35.8		0.2			
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			3		3	108	108	36.25	71.75																					
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	72	72	36.2	35.8			2			36	35.8		0.2												
+	Б1.О.06	Основы проектной деятельности	2				3	108	108	38.3	36	33.7										3	18		18		36	2	0.3	33.7		
+	Б1.О.07	Речевая коммуникация и деловое общение		1			3	108	108	36.2	71.8			3	18		18	71.8		0.2												
+	Б1.О.08	Математика	2				3	108	108	56.3	27	24.7										3	18		36		27	2	0.3	24.7		
+	Б1.О.09	Информатика	2				3	108	108	56.3	27	24.7										3	18	36		27	2	0.3	24.7			
+	Б1.О.10	Правоведение	3				3	108	108	38.3	45	24.7																				
+	Б1.О.11	Психология			1		3	108	108	36.25	71.75			3	18		18	71.75		0.25												
+	Б1.О.12	Самонаблюдение		2			3	108	108	36.2	71.6											3	18		18		71.8		0.2			
+	Б1.О.13	Анатомия человека	12				6	216	216	76.6	90	49.4		3	18		18	45	2	0.3	24.7	3	18		18		45	2	0.3	24.7		
+	Б1.О.14	Физиология человека	4	23		4	10	360	360	112.7	213.6	33.7										3	18		18		71.8		0.2			
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	45			5	8	288	288	70.6	159	58.4																				
+	Б1.О.16	Педагогика		1			2	72	72	36.2	35.8			2	18		18	35.8		0.2												
+	Б1.О.17	Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта, профессиональная этика		8			3	108	108	35.2	72.8																					
+	Б1.О.18	Гимнастика и методика преподавания	3		2		6	216	216	74.55	116.75	24.7										3	18		18		71.75		0.25			
+	Б1.О.19	Легкая атлетика и методика преподавания	5	4			9	324	324	66.5	232.8	24.7																				
+	Б1.О.20	Спортивные игры и методика преподавания	56	4			11	396	396	96.8	249.8	49.4																				
+	Б1.О.21	Водные виды рекреации	7				3	108	108	34.3	40	33.7																				
+	Б1.О.22	Спортивная медицина		6			3	108	108	28.2	79.8																					
+	Б1.О.23	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	4		3		6	216	216	74.55	116.75	24.7																				
+	Б1.О.24	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение занятий по физической культуре и спорту		6			3	108	108	28.2	79.8																					
+	Б1.О.25	Подвижные игры и методика преподавания		3			3	108	108	36.2	71.8																					
+	Б1.О.26	Спортивная метрология	6				3	108	108	30.3	53	24.7																				
+	Б1.О.27	Туризм и методика преподавания	7				6	216	216	34.3	148	33.7																				
+	Б1.О.28	Теория и методика спортивной подготовки	6	5			9	324	324	114.5	184.8	24.7																				
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				3	108	108	34.3	40	33.7																				
+	Б1.О.30	Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте	6	7			6	216	216	69.5	112.8	33.7																				
+	Б1.О.31	Единоборства и методика преподавания		7			3	108	108	32.2	75.8																					
+	Б1.О.32	Биохимия спорта	3	2			6	216	216	74.5	116.8	24.7										3	18		18		71.8		0.2			
+	Б1.О.33	Плавание и методика преподавания		7			3	108	108	32.2	75.8																					
+	Б1.О.34	Атлетическая гимнастика и методика преподавания		7			3	108	108	32.2	75.8																					
+	Б1.О.35	Генетические основы физической культуры и спорта		1			2	72	72	36.2	35.8			2	18		18	35.8		0.2												
+	Б1.О.36	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		1			2	72	72	36.2	35.8			2	18		18	35.8		0.2												
+	Б1.О.37	Экономическая культура и финансовая грамотность		4			2	72	72	36.2	35.8																					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						36	1624	1624	747.7	725.8	150.5		3	18		71.8		36	2	0.5	33.7				53.8			0.2				
+	Б1.В.01	История физической культуры	1				3	108	108	38.3	36	33.7		3	18		18	36	2	0.3	33.7											
+	Б1.В.02	Биомеханика физических упражнений		4			4	144	144	36.2	107.6																					
+	Б1.В.03	Основы детско-юношеского спорта	6	5			8	288	288	114.5	148.8	24.7																				
+	Б1.В.04	Теория и методика оздоровительной тренировки	5				3	108	108	30.3	53	24.7																				
+	Б1.В.05	Современные оздоровительные технологии		4			3	108	108	36.2	71.8																					
+	Б1.В.06	Массаж		7			3	108	108	32.2	75.8																					
+	Б1.В.07	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий		7			3	108	108	34.3	40	33.7																				
+	Б1.В.08	Физиологические механизмы формирования тренированности		5			3	108	108	30.3	44	33.7																				
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3			3	108	108	36.2	71.8																					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогика физической культуры и спорта		3			3	108	108	36.2	71.8																					
+	Б1.В.ДВ.01.02	Акселогия		3			3	108	108	36.2	71.8																					
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		8			3	108	108	35.2	72.8																					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы менеджмента в физической культуре и спорте		8			3	108	108	35.2	72.8																					

