

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Сочинский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7 от 04.03.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора _____ Гайдамашко И.В.
"___" _____ 20__ г.

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура
профиль: "Спортивная тренировка"
ОФО 2024

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: Социально-педагогический факультет

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Учебный год 2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП _____

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Кур
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	204	7672	7672	2712.05	2633	4126.65	833.3	32	30
Обязательная часть							175	175	6300	6300	2238	2170	3345.5	716.5	32	30
+	Б1.О.01	Философия	3				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7		
+	Б1.О.02	История России			1		4	4	144	144	126.25	126	17.75			4
+	Б1.О.03	Иностранный язык		12	3		9	9	324	324	216.65	216	107.35			3
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			3		3	3	108	108	36.25	36	71.75			
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	36.2	36	35.8			2
+	Б1.О.06	Основы проектной деятельности			2		3	3	108	108	36.25	36	71.75			
+	Б1.О.07	Речевая коммуникация и деловое общение		1			2	2	72	72	36.2	36	35.8			2
+	Б1.О.08	Математика	2				3	3	108	108	56.3	54	27	24.7		
+	Б1.О.09	Информатика	2				3	3	108	108	56.3	54	27	24.7		
+	Б1.О.10	Правоведение	3				3	3	108	108	38.3	36	45	24.7		
+	Б1.О.11	Психология	1				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7		3
+	Б1.О.12	Самоменеджмент		2			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.О.13	Анатомия человека	12				6	6	216	216	76.6	72	81	58.4		3
+	Б1.О.14	Физиология человека	45	3		4	10	10	360	360	106.8	100	203.8	49.4		
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	56			6	8	8	288	288	62.6	56	167	58.4	<u>14</u>	
+	Б1.О.16	Педагогика		1			3	3	108	108	36.2	36	71.8			3
+	Б1.О.17	Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта, профессиональная этика		8			3	3	108	108	35.2	35	72.8			
+	Б1.О.18	Гимнастика и методика преподавания	3		2		6	6	216	216	74.55	72	116.75	24.7		
+	Б1.О.19	Легкая атлетика и методика преподавания	5	4			9	9	324	324	66.5	64	232.8	24.7	<u>18</u>	
+	Б1.О.20	Спортивные игры и методика преподавания	56	4			11	11	396	396	96.8	92	249.8	49.4		
+	Б1.О.21	Водные виды рекреации	7				3	3	108	108	34.3	32	40	33.7		
+	Б1.О.22	Спортивная медицина		5	6		6	6	216	216	56.45	56	159.55			
+	Б1.О.23	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	4		3		6	6	216	216	74.55	72	116.75	24.7		
+	Б1.О.24	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение занятий по физической культуре и спорту		4			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.О.25	Подвижные игры и методика преподавания		3			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.О.26	Спортивная метрология			6		3	3	108	108	28.25	28	79.75			

+	Б1.О.27	Туризм и методика преподавания	7				6	6	216	216	34.3	32	148	33.7		
+	Б1.О.28	Теория и методика спортивной подготовки	6	5			8	8	288	288	114.5	112	139.8	33.7		
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				3	3	108	108	34.3	32	40	33.7		
+	Б1.О.30	Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте	8	7			7	7	252	252	69.5	67	148.8	33.7		
+	Б1.О.31	Единоборства и методика преподавания		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.О.32	Биохимия спорта	12				6	6	216	216	76.6	72	90	49.4		3
+	Б1.О.33	Плавание и методика преподавания		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.О.34	Атлетическая гимнастика и методика преподавания		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.О.35	Генетические основы физической культуры и спорта			2		3	3	108	108	36.25	36	71.75			
+	Б1.О.36	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		1			2	2	72	72	36.2	36	35.8			2
+	Б1.О.37	Экономическая культура и финансовая грамотность		4			2	2	72	72	36.2	36	35.8			
+	Б1.О.38	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7		3
+	Б1.О.39	Основы российской государственности			1		2	2	72	72	54.25	54	17.75			2
+	Б1.О.40	Общественный проект "Обучение служением"	4				3	3	108	108	38.3	36	36	33.7		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							29	29	1372	1372	474.05	463	781.15	116.8		
+	Б1.В.01	Биомеханика физических упражнений	4				4	4	144	144	38.3	36	81	24.7		
+	Б1.В.02	Основы детско-юношеского спорта	6				4	4	144	144	58.3	56	52	33.7		
+	Б1.В.03	Теория и методика оздоровительной тренировки	5				3	3	108	108	30.3	28	53	24.7		
+	Б1.В.04	Современные оздоровительные технологии		4			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.В.05	Массаж		7			3	3	108	108	32.2	32	75.8			
+	Б1.В.06	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	7				3	3	108	108	34.3	32	40	33.7		
+	Б1.В.07	Физиологические механизмы формирования тренированности			6		3	3	108	108	28.25	28	79.75			
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	3				3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогика физической культуры и спорта		3			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Акмеология		3			3	3	108	108	36.2	36	71.8			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	8				3	3	108	108	35.2	35	72.8			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебная физическая культура		8			3	3	108	108	35.2	35	72.8			
-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная морфология		8			3	3	108	108	35.2	35	72.8			
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1234					328	328	144.8	144	183.2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Гимнастика.		1234					328	328	144.8	144	183.2			

-	Б1.В.ДВ.03.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья.		1234					328	328	144.8	144	183.2			
-	Б1.В.ДВ.03.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры.		1234					328	328	144.8	144	183.2			
-	Б1.В.ДВ.03.04	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Легкая атлетика.		1234					328	328	144.8	144	183.2			
Блок 2. Практика							30	30	1080	1080	20		1060		1080	
Обязательная часть							15	15	540	540	8		532		540	
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			2		3	3	108	108	4		104		<u>108</u>	
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная практика			8		12	12	432	432	4		428		<u>432</u>	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	15	540	540	12		528		540	
+	Б2.В.01(П)	Педагогическая практика			5		6	6	216	216	4		212		<u>216</u>	
+	Б2.В.02(П)	Тренерская практика			6		6	6	216	216	4		212		<u>216</u>	
+	Б2.В.03(П)	Профессионально-ориентированная практика			7		3	3	108	108	4		104		<u>108</u>	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	0.5		215.5			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	0.5		215.5			
ФТД. Факультативные дисциплины							8	8	288	288	128.85	128	159.15			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							8	8	288	288	128.85	128	159.15			
+	ФТД.В.01	Формирование толерантной культуры		3			2	2	72	72	36.2	36	35.8			
+	ФТД.В.02	Социально-правовые гарантии инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		5			2	2	72	72	28.2	28	43.8			
+	ФТД.В.03	Основы систем искусственного интеллекта			8		2	2	72	72	28.25	28	43.75			
+	ФТД.В.04	Основы военной подготовки		2			2	2	72	72	36.2	36	35.8			

с 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
27	27	29	25	26	30	10			
27	24	22	22	19	24	7			
	3							14	Теории права и государства, истории и философии
								14	Теории права и государства, истории и философии
3	3							35	Романо-германской и русской филологии
	3							8	Архитектуры, дизайна и экологии
								21	Физической культуры и спорта
3								31	Педагогического и психолого-педагогического образования
								35	Романо-германской и русской филологии
3								36	Информационных технологий и математики
3								36	Информационных технологий и математики
	3							14	Теории права и государства, истории и философии
								31	Педагогического и психолого-педагогического образования
3								16	Инновационных технологий в экономике и управлении
3								21	Физической культуры и спорта
	3	4	3					21	Физической культуры и спорта
			4	4				21	Физической культуры и спорта
								31	Педагогического и психолого-педагогического образования
						3		42	Гражданского и уголовного права и процесса
3	3							21	Физической культуры и спорта
		4	5					21	Физической культуры и спорта
		3	4	4				21	Физической культуры и спорта
					3			21	Физической культуры и спорта
			3	3				21	Физической культуры и спорта
	3	3						21	Физической культуры и спорта
		3						21	Физической культуры и спорта
	3							21	Физической культуры и спорта
				3				21	Физической культуры и спорта

				6		21	Физической культуры и спорта	
		3	5			21	Физической культуры и спорта	
				3		32	Психологии и дефектологии	
				3	4	21	Физической культуры и спорта	
				3		21	Физической культуры и спорта	
3						21	Физической культуры и спорта	
				3		21	Физической культуры и спорта	
				3		21	Физической культуры и спорта	
3						21	Физической культуры и спорта	
						14	Теории права и государства, истории и философии	
		2				16	Инновационных технологий в экономике и управлении	
						21	Физической культуры и спорта	
						14	Теории права и государства, истории и философии	
		3				21	Физической культуры и спорта	
	3	7	3	7	6	3		
		4				21	Физической культуры и спорта	
				4		21	Физической культуры и спорта	
			3			21	Физической культуры и спорта	
		3				21	Физической культуры и спорта	
					3	21	Физической культуры и спорта	
					3	21	Физической культуры и спорта	
				3		21	Физической культуры и спорта	
	3							
	3					21	Физической культуры и спорта	
	3					21	Физической культуры и спорта	
						3		
						3	21	Физической культуры и спорта
						3	21	Физической культуры и спорта
						21	Физической культуры и спорта	

							21	Физической культуры и спорта
							21	Физической культуры и спорта
							21	Физической культуры и спорта
3			6	6	3	12		
3						12		
3							21	Физической культуры и спорта
						12	21	Физической культуры и спорта
			6	6	3			
			6				21	Физической культуры и спорта
				6			21	Физической культуры и спорта
					3		21	Физической культуры и спорта
						6		
						6	21	Физической культуры и спорта
2	2		2			2		
2	2		2			2		
	2						32	Психологии и дефектологии
			2				14	Теории права и государства, истории и философии
						2	36	Информационных технологий и математики
2							21	Физической культуры и спорта