

## Краткое описание программы

Программа направлена на подготовку квалифицированных тренеров и специалистов в области физической культуры и спорта, способных разрабатывать и реализовывать эффективные тренировочные программы, вдохновлять на спортивные достижения, развивать науку движения и силу мотивации!

Этот образовательный трек создан для активных, целеустремленных студентов, желающих сделать спорт делом всей жизни. Вы познакомитесь с методиками спортивной тренировки, анатомией движений, физиологией спорта и научитесь мотивировать спортсменов добиваться высоких результатов. Овладеете профессиональными компетенциями тренера, инструктора и спортивного наставника.

Диплом откроет вам дорогу как профессионалу в спортивные клубы, фитнес-центры, образовательные учреждения и спортивные федерации.

Программа «Спортивная тренировка» – для тех, кто готов вести за собой к победам. Начинайте движение вперед прямо сейчас!

с 20 июня  
прием заявлений  
и документов

приемная комиссия  
e-mail: pk@sutr.ru  
8-800-200-77-10  
звонок по России  
бесплатный



СОЧИНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

49.03.01 Физическая  
культура

СПОРТИВНАЯ  
ТРЕНИРОВКА

срок обучения 4 года

Запиши важную информацию



Информация  
о приеме  
на обучение



Университет  
Сочи  
для тебя



Будь  
в курсе  
событий



Адрес приемной  
комиссии: г. Сочи,  
ул. Пластунская, д. 94

### КОЛИЧЕСТВО МЕСТ

24 – бюджетные  
4 – платные  
возможность приема иностранных  
граждан – есть, на договорной  
основе

### ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: ОЧНАЯ

### ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРЕДМЕТАМ (ЕГЭ)

русский язык  
биология

ПО ВЫБОРУ  
физическая подготовка

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ  
НА БАЗЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ (СПО) –  
СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ПРОФИЛЯ  
русский язык  
возрастная анатомия и физиология  
физическая подготовка

## ТЫ ПОЛУЧИШЬ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ

как устроен человеческий организм,  
как физические нагрузки влияют на здоровье,  
что такое тренировочный процесс

как правильно составлять программы занятий  
для разных целей (оздоровление, спорт,  
реабилитация)

как двигается тело, какие процессы  
происходят в организме во время нагрузок.  
Как планировать и проводить спортивные  
мероприятия.

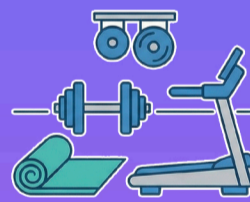
эффективно использовать тренажеры,  
спортивное оборудование

как управлять спортивной школой, секцией  
или фитнес-клубом

## СМОЖЕШЬ РАБОТАТЬ В СФЕРЕ

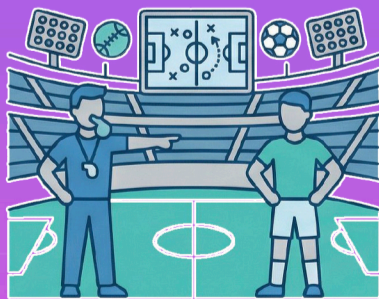


Образования

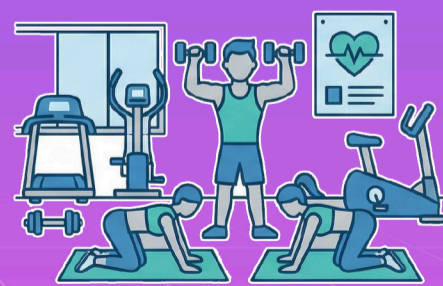


Спорта

## ПО ПРОФЕССИИ



Тренер-преподаватель по виду спорта



Тренер по фитнесу



Учитель физической культуры в школе, колледже, ВУЗе